



FITNESS



ACQUA

LUNEDI'		MERCOLEDI'	GIOVEDI'		SABATO
9,30 ACQUAGYM	10,15 HYDROBIKE		9,30 ACQUAGYM	10,15 HYDROBIKE	
					9,30 ACQUAGYM
11,00 HYDROBIKE	13,30 A.DUATHLON	13,30 HYDROBIKE	11,00 HYDROBIKE	13,30 A.DUATHLON	
					13,30 A.DUATHLON
18,45 HYDROBIKE	19,30 ACQUAGYM	18,45 ACQUAGYM	18,45 HYDROBIKE	19,30 ACQUAGYM	

TERRA

LUNEDI'	MARTEDI'		MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	17,30 BODY PUMP				17,30 FIT BOXE
18,30 FUNZIONALE	18,30 FIT BOXE	18,30 SPINNING	18,30 TOTAL BODY	18,30 SPINNING	18,30 CIRCUIT T.
		19,30 CROSS CARDIO	19,30 FUNZIONALE	19,30 CROSS CARDIO	

PREZZI

ABBONAMENTI	1/2 MESE	MENSILE	BIMESTRALE	PROMO*
Terra o Acqua	€ 35,00	€ 60,00	€ 110,00	€ 125,00
Fitness Full	€ 40,00	€ 70,00	€ 120,00	€ 140,00

LEZIONI A INGRESSI

LEZIONE SINGOLA	€ 10,00	CARNET 5 INGRESSI	€ 40,00
CARNET 10 INGRESSI			€ 70,00

*VALIDO PER IL PERIODO DAL 14 SETTEMBRE AL 30 NOVEMBRE

E' obbligatorio prenotare le lezioni

Alla prima iscrizione annuale sarà richiesto un contributo di € 10 quale affiliazione.

Per partecipare ai nostri corsi è obbligatorio munirsi di certificato medico sportivo non agonistico

Telefono: 055/0357692

email: greve@virtusbuonconvento.it

