

RICETTA HAMBURGER A MODO MIO



- Ingredienti:
- Pomodori
 - Insalata
 - Maionese
 - Ketchup
 - Hamburger di manzo



Procedimento:
Riscaldare un panino in una padella



Cuocere l'hamburger in una padella con olio da cucina



Impiattare l'hamburger nel panino con Salse, pomodori e insalata.
QUESTA È LA MIA RICETTA DA OBESI MA NON LO SONO
LO SAPETE PERCHÉ?
PERCHÉ FACCIAMO GLI ALLENAMENTI CON LA MIA SQUADRA DI PALLAVOLO
RAGA GO.....GO.....GO